

OFFRE DE THESE – Unité U1077 NIMH Caen

Sujet de thèse : Effet de la situation d'aide sur la cognition de proches aidants de patients présentant des troubles cognitifs d'origine neurodégénérative et bénéfices d'un accompagnement par la musique

Résumé : Le vieillissement augmente le risque de dépendance mais aussi le risque de maladies neurodégénératives comme la maladie d'Alzheimer. En raison de contraintes socio-économiques, l'accompagnement de ces patients est de plus en plus assuré sur la base du volontariat par un membre de la famille, généralement appelé « aidant ». La situation d'aidant a dans certains cas un impact négatif sur la qualité de vie de ce dernier. Dans ce contexte, les approches non médicamenteuses se présentent comme étant des pistes prometteuses, non seulement pour soulager la détresse psychologique, éviter l'isolement social, améliorer l'accompagnement, maintenir la relation mais aussi pour développer des moyens de prévention. Les interventions utilisant la musique semblent particulièrement adaptées à cette situation et apparaissent pertinentes pour produire des effets psycho-comportementaux, cognitifs et cérébraux, impactant la qualité de vie des aidants et des patients. Cette thèse s'inscrit dans le projet MUSIQUAL+ actuellement en cours dans notre unité (autorisation éthique obtenue) et coordonnée scientifiquement par Mathilde Groussard. L'objectif du projet de thèse est d'évaluer les bénéfices comportementaux et cérébraux mesurés par l'intermédiaire d'une évaluation neuropsychologique et d'un enregistrement EEG avant et après une intervention d'écoute musicale réalisée en autonomie à domicile seul ou en dyade (aidant-aidé). Ce projet propose une alternative thérapeutique et préventive aux traitements médicamenteux et à l'accompagnement actuellement non satisfaisant des patients et de leur proche aidant, et d'en évaluer ces bénéfices.

Le/la doctorant(e) sera en charge du recueil (passation d'épreuves neuropsychologiques et aide aux enregistrements EEG, de l'analyse des données (neuropsychologiques et neuroimagerie) et de la diffusion des résultats (communications en conférences et publication de manuscrits). Il/elle sera également impliqué(e) dans les activités du laboratoire (qui peuvent inclure le recrutement de volontaires, la saisie de données, la diffusion des connaissances au grand public, etc.).

Compétences attendues : Formation (niveau master 2 minimum) dans le domaine de la psychologie spécialisée en Neuropsychologie, des Neurosciences Cliniques ou des Sciences du comportement. Une expérience antérieure en neuropsychologie est indispensable et quelques connaissances en neuroimagerie (recueil, pré-traitement de données EEG), ainsi que des connaissances du vieillissement et de la maladie d'Alzheimer seraient un plus. Un bon niveau d'anglais écrit et oral sera apprécié.

Nous recherchons un/une étudiant(e) très motivé(e) et ayant de bonnes capacités de travail. Il/elle devra 1) être capable de prendre des initiatives, 2) avoir des capacités d'organisation et 3) travailler en équipe.

Environnement : Le/la candidat(e) sera accueilli(e) dans l'Unité Inserm U1077 dirigée par Pr. Hervé Platel localisée à Caen en Normandie. Le(a) doctorant(e) sera encadré(e) par Mathilde GROUSSARD, experte dans le domaine de la neuropsychologie auprès des aidants et des patients Alzheimer et de la neuroimagerie de la cognition musicale et Thomas HINAULT expert dans le domaine de la neuropsychologie du vieillissement et des changements de connectivité cérébrale avec l'avancée en âge. Le(a) candidat(e) retenu(e) rejoindra une équipe pluridisciplinaire (doctorants, ingénieurs, psychologues) travaillant sur la neuropsychologie et la neuroimagerie de la mémoire tout au long de la vie dans diverses pathologies, et utilisant des techniques complémentaires de neuropsychologie et de neuroimagerie. Ce poste offre l'opportunité de travailler dans un environnement de recherche de très haute qualité, avec de fortes collaborations entre la clinique et la recherche. L'étudiant(e) interagira tout particulièrement avec les chercheurs des axes Musique et Vieillesse : chercheurs, ingénieurs, médecins, psychologues et étudiants. Il(elle) bénéficiera de l'expérience des cliniciens du service de Gériatrie et de Neurologie du CHU de Caen pour la partie clinique.

Encadrement : Mathilde GROUSSARD, MCU-HDR, directrice de thèse (Unité Inserm U1077 NIMH – Université de Caen)

Thomas HINAULT, CR-HDR, co-directeur de thèse (Unité Inserm U1077 NIMH – Université de Caen)

Contact : Mathilde GROUSSARD : mathilde.groussard@unicaen.fr

Candidature : Les candidatures seront étudiées au fil de l'eau et une audition sera proposée aux candidats présélectionnés au cours du mois de mai.

Envoyer un CV détaillé (avec les relevés de notes), une lettre de motivation et dans la mesure du possible 2 lettres de recommandation (d'universitaires ou chercheurs) à mathilde.groussard@unicaen.fr.

Rémunération : Conformément à l'arrêté du 26 décembre 2022 modifiant l'arrêté du 29 août 2016 fixant le montant de la rémunération du doctorant contractuel, la rémunération sera de 2 200.00 € brut mensuel.

Mathilde GROUSSARD
Tel: +33 (0)2 31 47 01 25
Mail: mathilde.groussard@unicaen.fr