

## Offre de thèse de doctorat en psychologie : Mémoire autobiographique et traumatisme

**Durée** : 3 ans

**Lieu** : Université de Caen Normandie

**Structure d'accueil principale** : Unité NIMH, Inserm-EPHE-Université de Caen Normandie U1077 (<https://nimh.unicaen.fr/fr/accueil/>)

**Encadrement** : Dr Mickael Laisney, Maître de conférences à l'École Pratique Des Hautes Etudes – Paris Sciences et Lettres et Dr Peggy Quinette, Maître de Conférences en Psychologie à l'Université de Caen Normandie, France

**Rémunération** : Conformément au barème national pour un contrat doctoral (*sous réserve de l'obtention du financement*)

**Date de début souhaitée** : Octobre 2025

### Résumé du projet de thèse :

L'exposition à un événement traumatique, telle qu'une menace de mort, et le développement d'un trouble de stress post-traumatique (TSPT) ont des conséquences sur la mémoire autobiographique des personnes qui sont à l'origine d'une importante détresse psychologique. Ces conséquences concernent le souvenir de l'événement traumatique, mal intégré à l'histoire de vie du sujet, et qui paradoxalement y occupe une place centrale, du fait des reviviscences de certaines scènes de l'événement mais aussi les autres souvenirs de la vie du sujet. Des souvenirs non traumatiques seraient moins accessibles, les événements rapportés étant plus vagues et moins détaillés. Plusieurs facteurs peuvent être à l'origine de ces difficultés en mémoire dans le TSPT : 1) des changements de l'identité personnelle provoqués par l'événement traumatique, 2) l'évitement de souvenirs qui, bien que non traumatiques, pourraient faire resurgir la trace du traumatisme, et 3) le manque de ressources cognitives disponibles pour la recherche de souvenirs, qui seraient mobilisés pour l'évitement des résurgences traumatiques.

Pour mieux comprendre l'influence de ces différents facteurs, ce projet repose sur deux études menées dans l'Unité NIMH. D'une part, l'étude biomédicale REMEMBER, étude ancillaire du « Programme 13-Novembre » (<https://www.memoire13novembre.fr>). Lors du temps 3 de cette étude, des épreuves de mémoire autobiographique ont été proposées à des personnes exposées ou non aux attentats du 13 novembre 2015 de Paris et Saint Denis et qui ont ou non développé un TSPT permettant d'évaluer la manière dont elles rapportent les éléments personnels et collectifs des 15 dernières années. Ces données sont actuellement en cours de recueil (fin prévue en décembre 2025). D'autre part, une étude participative qui devra être menée par la personne recrutée. Cette étude qui sera mise en place avec des patients « experts de vie » du traumatisme et de la résilience a pour ambition d'apporter un regard nouveau sur les connaissances actuelles concernant la mémoire autobiographique des personnes exposées à un traumatisme. Cette collaboration entre chercheurs et patients consiste à établir quels éléments ont pu, ou non, leur permettre d'assimiler l'événement traumatique dans leur mémoire, leur vie et leur identité plus de 10 ans après. Cette collaboration apportera des connaissances sur le rôle de la mémoire dans sa capacité à attribuer du sens aux expériences de vie auxquelles nous sommes confrontés et contribuera, à terme, à une meilleure compréhension des facteurs de résilience.

Tout au long de son travail de thèse, l'étudiant(e) sera responsable de l'analyse, de la valorisation et de la diffusion de ces données. L'étudiant(e) sera amené(e) à présenter ses résultats dans le cadre de congrès nationaux et internationaux, ainsi que sous forme d'articles scientifiques. Il/elle aura l'opportunité de réaliser des stages et formations en fonction des besoins de la thèse, que ce soit en interne ou via l'Inserm ou d'autres organismes.

### **Environnement:**

L'étudiant(e) s'inscrira en doctorat à l'ED556 HSRT (<https://ed556-hsrt.normandie-univ.fr/>) de l'Université de Caen Normandie à partir de la rentrée universitaire 2025 et réalisera sa thèse sous la supervision des Dr Mickael Laisney et Dr Peggy Quinette. Il/Elle sera intégré(e) à l'équipe de Recherche NIMH et installé dans ses locaux au Pôle des Formations et de Recherche en Santé à Caen.

Le Laboratoire NIMH se trouve dans la ville de Caen à seulement 30 minutes des plages du Débarquement, dans une région riche en histoire, patrimoine, offre culturelle et sportive. Caen offre à sa communauté étudiante une expérience diversifiée et agréable et figurait en 2024 dans le top 3 des meilleures villes étudiantes de France.

La personne retenue intégrera le programme de recherche pluridisciplinaire 13-11 (<https://www.memoire13novembre.fr/>), comprenant des scientifiques, des médecins et des doctorants de différents domaines travaillant sur le psychotraumatisme et utilisant des techniques de neuropsychologie, de textométrie, et de neuroimagerie. Ce poste offre l'opportunité de travailler dans un environnement de recherche de haute qualité, avec de fortes collaborations cliniques et scientifiques.

### **Compétences attendues :**

- Avoir obtenu au minimum un Master en Psychologie ou en Neurosciences (ou l'obtenir avant septembre 2025).
- Une expérience en neuropsychologie est souhaitée et des connaissances sur la mémoire autobiographique et/ou TSPT seraient un plus.
- Compétences nécessaires en méthodologie expérimentale et en statistiques.
- Un bon niveau d'anglais écrit et oral sera apprécié.

Nous recherchons un/une étudiant(e) très motivé(e) et ayant de bonnes capacités de travail. Il/elle devra être capable de prendre des initiatives, avoir de bonnes capacités d'organisation et de travail en équipe.

### **Comment postuler ?**

Les personnes intéressées sont invitées à envoyer leur candidature par voie électronique à Mickael Laisney ([mickael.laisney@ephe.sorbonne.fr](mailto:mickael.laisney@ephe.sorbonne.fr)) et Peggy Quinette ([peggy.quinette@unicaen.fr](mailto:peggy.quinette@unicaen.fr)). Le courrier comprendra :

- une lettre de motivation
- un CV
- les relevés de notes et classements pour les différents diplômes
- une copie du mémoire de Master 2 et la note obtenue
- une copie des rapports de stage (recherche ou clinique), le cas échéant
- les coordonnées et une lettre de soutien de deux référents/référentes académiques

### ***Date limite de candidature : 5 septembre 2025***

Une audition (en visio) sera proposée aux candidats présélectionnés.